TSV – Sportfahrplan



Fußball		Uhrzeit				
1. Mannschaft	19.00 – 21.00	Dienstag				
		Freitag				
2. Mannschaft	18.30 – 20.30	Freitag Dienstag				
Kontaktperson: Ralf Hartmann, Tel.	19.00 – 21.00 76268	Donnerstag	19.00 – 21.00			
Senioren Kontaktperson: Thomas Kiesel, Tel. 72744		Mittwoch	19.30 – 21.00			
A-Jugend B-Jugend C-Jugend D-Jugend E-Jugend F-Jugend Bambini		wird gesondert im Mitteilungsblatt bekanntgegeben				
Kontaktperson: Tobias Dreixler, Tel. 9597261						
Elternkinderturnen ab 1 ½ - 2 ½ Jahre Nascha Werz, Tel. 0178/7565952		Mittwoch	16.00 – 17.30			
Elternkinderturnen ab 2 ½ - 4 Jahre Kerstin Kunz, Tel. 9208160 Inka Tesch		Freitag	14.30 – 15.30			
Geräteturnen 6 - 9 Jahre Stefanie Lorenz, Tel. 73737		Freitag	15.30 – 17.30			
Rope Skipping ab 8 Jahren Große Mittlere Kleine Kontaktperson: Evi Hoefer, Tel. 964901		Freitag Freitag Freitag	14.00 - 15.30 15.30 - 16.30 16.30 - 17.30			
Volleyball Mädchenvolleyball Klassen 5 und 6 Volleyball-Freizeit gemischt Leonard Schäfer, Tel. 930850		Dienstag Montag	18.00 - 19.30 20.00 - 22.00			

Basketball (4. – 6. Klasse) Franziska Braun, Tel. 970114 Simon Linder	Mittwoch	16.00 – 17.30
		Uhrzeit
Tischtennis Jugend Fortgeschrittene Aktive Fortgeschrittene und Aktive	Montag Montag Montag Mittwoch	17.30 - 19.00 19.00 - 20.30 20.00 - 21.45 20.00 - 21.45
Kontaktperson: Kurt Swatoch, Tel. 0170/9019997		
Freizeitsport / Spieleabend mit verschiedenen Ballspielen / Tischtennis Kontaktperson: Immo Fritzsche, Tel. 143953	Dienstag Oktober-April	20.00 – 22.00
Ausgleichsgymnastik Kontaktperson: Evi Hoefer, Tel. 964901 Übungsleitung: Andrea Schnitzler	Dienstag	18.00 – 19.00
Beckenbodengymnastik Kontaktperson: Evi Hoefer, Tel. 964901 Milena Rösler / Marion Fischer	Mittwoch	18.30 – 19.30
Fatburner Kontaktperson: Evi Hoefer, Tel. 964901 Milena Rösler / Marion Fischer	Mittwoch	19.30 – 20.30
Wirbelsäulengymnastik Kontaktperson: Evi Hoefer, Tel. 964901 Übungsleitung: Eva Schewe	Donnerstag	19.30 – 20.30
Seniorengymnastik Kontaktperson: Evi Hoefer, Tel. 964901, Übungsleitung: Ursula Weissgärber	Donnerstag	18.30 – 19.30
Seniorengymnastik Kontaktperson: Rudolf Schnieber, Tel. 791955	Montag	16.00 – 17.00
Zumba Kontaktperson: Evi Hoefer, Tel. 964901 Übungsleitung: Julia Walliser	Dienstag	19.00 – 20.00
Yoga (November – Januar) Kontaktperson: Evi Hoefer Übungsleitung: Nina Vaut	Dienstag (Vereinszimmer	19.00 - 20.00) 20.10 - 21.10
Jedermannsport Kontaktperson: Rudolf Schnieber, Tel. 791955	Freitag	20.00 - 21.45

Fitnesstraining für	Männer ab	39 Jahren
---------------------	-----------	-----------

Kontaktperson: Ulrich Binder, Tel. 72001

Freitag

18.30 – 20.00 Oktober-April

Uhrzeit

Lauftreff (Parkplatz Schule)

Sommer:	Laufen + Walking		Dienstag	19.00
		Freitag	19.00	
Winter:	Laufen	_	Dienstag	19.00
			Samstag	15.30
	Walking		Samstag	15.30

Dienstag nach Vereinbarung

Ganzjährig:

Laufen für Trainierte, ca. 2 Stunden Sonntag 9.00

Kontaktperson und Lauftreffleiter: Winfried Laube, Tel. 791592 Alle Infos und Termine im Internet www.tsv-hirschau.de

Tennis

Allgemeiner Spielbetrieb Mai bis Oktober

Kontaktperson: Jochen Weiblen, Tel. 5493865

Leichtathletik Donnerstag 16.00 – 17.00

(1. - 4. Klasse)

Kontaktperson: Heike Laufer-Fiege,

Tel. 07472/948180